

Multimedieforedrag om tilgivelse med efterfølgende debat

**At tilgive er at sætte en fange fri,
og opdage, at fangen var dig selv!**
Lewis Smedes.



Det kan være rigtig svært at tilgive, når man føler sig uretfærdigt behandlet eller krænket.

I multimedie-foredraget møder vi Gonzalos Vargas, som er tidligere torturoffer fra Chile. Jacob Holdt, som har rejst blandt kriminelle og mordere i USA, og Iris Schneider, som er yoga lærer i København, og som havde det svært med sin mor. Lise fletter egne historier om tilgivelse ind i multimedie-foredraget og giver håb og inspiration til, hvordan tilgivelse er muligt for os, og hvordan det samtidigt kan medføre værdighed og glæde.

Kontakt: Lise Jørgensen, tlf.: 2011 3556, www.lisejoergensen.dk

Citater fra multimedieforedraget:

- Tilgivelse giver værdighed, glæde og selvrespekt!
- Tilgivelse gør det muligt at leve videre, uden at være et offer!
- Alle mennesker elsker at føle sig set og elsket!
- Når jeg tilgiver, sætter jeg mig selv fri!
- Kun jeg, kan sætte mig selv fri!
- Der er noget godt og noget ondt i alle!
- Vi har alle sammen brug for tilgivelse!
- Vi er alle syndere!
- Da jeg tilgav, forsvandt min allergi!
- Bødlen er selv offer!



Kontakt: Lise Jørgensen, tlf.: 2011 3556, www.lisejoergensen.dk